

## LA COMUNICACIÓN EN CASA

Queridas Madres y Padres de Familia de nuestro Colegio De La Salle donde nuestros hijos están más tiempo ahora que en casa les pedimos considerar un tema fundamental para nuestra Vida que es la Comunicación, una palabra quizá muy simple y sobreentendida donde no le damos la importancia debida.

Este pequeño contenido es para ilustrarnos en qué es la comunicación y sus elementos y donde como Padres de FAMILIA encajamos y hacemos juego con nuestros pequeños. Apelando a su experiencia personal y profesional les brindamos este interesante tema. Comencemos:

La comunicación es el proceso mediante el cual se puede transmitir información de una persona a otra o de una entidad a otra. Los procesos de comunicación son interacciones mediadas por signos entre al menos dos agentes que comparten un mismo repertorio de signos y tienen unas reglas comunes.

Tradicionalmente, la comunicación se ha definido como "el intercambio de sentimientos, opiniones, o cualquier otro tipo de información mediante habla, escritura u otro tipo de señales". Todas las formas de comunicación requieren un emisor, un mensaje y un receptor destinado, pero el receptor no necesita estar presente ni consciente del intento comunicativo por parte del emisor para que el acto de comunicación se realice. En el proceso comunicativo, la información es incluida por el emisor en un paquete y canalizada hacia el receptor a través del medio. Una vez recibido, el receptor decodifica el mensaje y proporciona una respuesta.

Ahora bien nuestra comunicación con nuestros hijos es principalmente directa y algunas veces indirecta con el uso de celular o correo electrónico. Lo fundamental es el intercambio de mensajes entre ambos.

Pasemos a conocer los elementos y los aplicamos a nuestra Vida Familiar

Los EMISORES de primera instancia somos los Padres de Familia porque somos dentro de la escala de responsabilidad los primeros que ponemos las pautas o reglas de juego en casa. Después pueden ser los hijos ante pedidos o comentarios que nos pueden hacer. Lo fundamental es saber en qué momento nos toca y si somos emisores debemos ser claros y enseñar a nuestros hijos a ser claros en la información que nos brindan que sería el otro elemento: el MENSAJE.

El mensaje es algo que comunicar, un contenido y ello depende mucho ser claros y precisos. Los padres debemos brindar un mensaje entendible y cuando los hijos envíen un mensaje pedir y enseñar claridad en sus mensajes.



En ambos casos no vale las SUPOSICIONES ni INTERPRETACIONES que a larga nos pueden perjudicar.

Es ahí donde encontramos otro elemento que son los CODIGOS y son de manera sencilla un sistema de signos y reglas para combinarlos, que por un lado es arbitrario y por otra parte debe de estar organizado de antemano. Ello implica una necesidad imperiosa en la FAMILIA y es crear el hábito de la lectura que implica tener una buena cantidad de palabras en las cuales podamos comunicar. Las reglas de casa también implican normas claras por ejemplo en ayudar en casa.

Todo ello debe tener otro elemento que es el CANAL y este por naturaleza es el medio donde los CODIGOS se materializan en un primer momento de manera directa con la VOZ ello implica tener un TONO tranquilo que permita hablar bien sin tener voces de imposición o prepotencia, rasgos inconscientes de padres posesivos y autoritarios.

Se trata de ser autoridad pero autoridad con afecto con mucho sentimiento porque los hijos están en proceso de formación hasta inclusive una edad madura. Mientras avance la edad la voz va utilizando otros medios que igualmente deben tener calidez de ser una VOZ Paternal y Maternal pacífica y tranquila usando desde el mensaje texto hasta el wasap pasando por el correo electrónico y hasta en el uso de las redes sociales que ya son un canal común y normal para nuestros hijos en estos momentos. La virtud como Padres es adaptarnos e ingresar a estos medios a fin de poder comprender su mundo.

Todo lo anterior no serviría con un elemento esencial que son los RECEPTORES que en muchos casos van a ser los hijos por ellos debemos ser tolerantes, prudentes y orientadores. ya ellos descifrarán e interpretarán los signos elegidos por el emisor; es decir, descodifica el mensaje.

Hasta ahí la comunicación es sencilla pero debemos comprender que uno es humano y actuamos conforme las circunstancias se nos presentan por ello debemos tener en cuenta el CONTEXTO SITUACIONAL donde como emisores o receptores debemos enviar un mensaje acorde a esta situación.

Terminamos con un término muy técnico que es usado normalmente en empresas y en colegios pero olvidado en nuestras casas y este elemento es la RETROALIMENTACIÓN o FEEDBACK que a grandes rasgos es la capacidad del receptor y apoyado por el emisor para reaccionar ante un mensaje y gracias a él se puede establecer una comunicación circular que implica un diálogo fluido y permanente entre PADRES e HIJOS.



Esta sería un primer contenido vinculado a la comunicación y queremos ayudarlos a que se comuniquen entre PADRES, entre HIJOS y entre PADRES e HIJOS por ello ofrecemos algunas preguntas que harán una buena comunicación ahora que ya conocemos sus elementos y de hecho que pueden ser más que pueden usar pero les dejamos unos ejemplos para comunicarse mejor:

Entre padres:

¿Cuál fue la última vez que salieron solos sin hijos para distraerse?

¿Qué hábitos comunes tenemos?

Entre hijos:

¿Qué juegos tenemos en común?

¿Cuándo compartieron cosas que al final sirvieron a ambos?

Entre padres e hijos:

¿Qué obligaciones de casa nos toca a cada uno?

¿Cuándo fue la última vez que salimos juntos?

APAFA – Por una GRAN FAMILIA.

